

Febrero del 2018

Estimados Padres y Guardianes de Estudiantes de Concord:

En este momento ,la gripe (Influenza) tiene una amplia presencia a través del estado de Indiana, y también en toda la nación. Aquí en Concord estamos trabajando diligentemente para limitar y evitar el contagio de enfermedad. Estamos monitoreando las tendencias de asistencias según sea necesario y nuestros empleados de limpieza están limpiando con frecuencia las áreas de más contacto común.

Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan las siguientes medidas preventivas para protegerse y proteger a otros de la contaminación de la gripe (Influenza).

- **Reciban la vacuna contra la gripe cada año.** CDC recomienda una vacuna anual contra la gripe como el primer y más importante paso en la protección contra el virus de la gripe.
- **Tomar las acciones preventivas diarias para detener la contaminación de gérmenes:**
 - **Lavarse las manos** frecuentemente con agua y jabón. Si jabón y agua no está disponible, use un desinfectante para manos con alcohol.
 - **Cúbrase al toser o estornudar con un** pañuelo desechable o en la parte de su manga.
 - **Evitar tocarse** los ojos, la nariz, y boca.
 - **Evitar el contacto cercano** con personas que están enfermas.
 - **Quédate en casa si estas enfermo.**

Su ayuda es importante para proporcionar un ambiente escolar saludable y necesario para prevenir la contaminación de gripe (Influenza).

- **Por favor de reforzar las medidas preventivas** anteriores con su estudiante.
- **Mantener a los estudiantes enfermos en casa**, especialmente si tienen fiebre de 100°F o más alta, vómito, diarrea, o una tos severa. Los estudiantes deben estar sin fiebre por 24 horas, sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre, antes de regresar a la escuela.

La Academia Americana de Pediatras y el CDC recomienda que busque atención médica si:

- **Si su hijo presenta síntomas similares a la gripe.** (fiebre, tos, dolor de garganta, escurrir/congestión nasal, dolor de cuerpo, dolor de cabeza, escalofríos, cansado, a veces diarrea y vómito) El médico puede decidir comenzar medicamento antiviral lo más pronto posible.
- **No se espere para recibir atención médica si su hijo presenta síntomas de emergencia de la enfermedad de la gripe influenza:**
 - **Respiración rápida o dificultad para respirar**
 - **Color azulado en la piel**
 - **No está bebiendo suficientes líquidos**
 - **No se despierta o no interactúa**
 - **Al estar tan irritable que el niño no quiere que lo carguen**
 - **Síntomas similares al de la gripe mejoran pero luego regresan con fiebre y una tos más intensa**
 - **Fiebre con sarpullido**

Información sobre prevención de la gripe puede ser encontrada en estos sitios web (English/Spanish):

<https://www.cdc.gov/flu/index.htm>

<https://www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/chest-lungs/Pages/The-Flu.aspx>

Sinceramente, Enfermeras de las Escuelas de Concord