



2017

### Vamos a Celebrar

En Febrero, honramos la historia y contribución de Africano Americanos. El tema durante el mes de historia de Africano Americanos en el 2017 es "The Crisis in Black Education". Padres y abuelos, lo invitamos a ser voluntario y leer para las clases sobre la cultura y historia de Americanos Africanos. Si usted está interesado en participar, comuníquese con el Sr. Donlon al 293-2531.

### RECUERDOS IMPORTANTES:

Tendremos CLASE el viernes, 17 de Febrero por la razón que clases se suspendieron el lunes, 19 de Diciembre.

No habrá CLASES el lunes, 20 de Febrero por el descanso de Medio invierno.

### FELICITACIONES a los ganadores de West Side Feria de Ciencias.

#### Mejor Exhibición:

1er y 2do Grado - Paola García 3ero y 4to Grado - D'Andre White

#### En la categoría 1er y 2do Grado:

Bridger Nagy, Alex Rodriguez, Paola Garcia, Valeria Garcia, Alex Oropeza

#### En la categoría 3er y 4to Grado:

Nina y Ella Larson, D'Andre White, Atzhiri Marquez, Jayden Densmore, Roberto Rodriguez-Shepherd  
*Todos están invitados a presentar en la Feria Regional de la Ciencias y Ingeniería en Notre Dame el Sabado, 4 de Marzo. BUENA SUERTE - Si se puede.*



### Retratos de la Primavera

martes, 22 de Febrero.  
Mas informacion sera enviada a su hogar pronto.



### RECORDATORIO DE SEGURIDAD

Quando visita CWS, por favor informe al personal de la oficina "la razón que usted está presente en la escuela" y tenga a mano su ID y anuncie quién es su alumno. Esto es para la seguridad de los alumnos y trabajadores. También, por favor recuerde cuando deja y levanta al alumno, usted SOLO podrá conducir hacia la derecha en el estacionamiento ESTÉ en esa área.

Con el clima de invierno, se espera temperaturas frías y nieve, este es el momento que tendremos retrasos de 2-horas o cancelación de clases. En cualquiera de esas situaciones, usted será notificado con una llamada automática "All Call" de sistema escolar. POR FAVOR asegure que la oficina tenga el numero de contacto reciente.



### Vacuna Evento

El departamento de Salud de Elkhart tendrá una clínica de vacunación para alumnos de edad escolar.

**Lugar:** 608 Oakland Ave., Elkhart

**Cuándo:** jueves, Febrero 16  
jueves, Marzo 16

**Horario:** 8:30-11:00 AM y 1:00-3:00 PM

**Precio:** \$10.00 por vacuna

**Llamar 574-523-2283 para más información**

### ANSIEDAD DURANTE LOS EXÁMENES

Al fin de Febrero vamos a comenzar las evaluaciones de ISTEP+. Para los alumnos el examen ISTEP+ presenta ansiedad. Una de las mejores maneras para combatir la ansiedad es estar preparado:

1. Recibir un buen descanso.
2. Comer un buen desayuno en la mañana.

Si la ansiedad durante las evaluaciones ocurre mientras está haciendo exámenes:

1. Practique la respiración profunda; respire por la nariz profundamente mientras cuenta despacio hasta tres. Mantenga su respiración por un momento después al contar hasta el cuatro. Repita hasta que se sienta más calmado.
2. Apreté sus manos juntas; cierre sus ojos y toque su frente suavemente; después igual con sus piernas. Repita esto cinco veces.
3. Converse positivas frases. En vez de decir "voy a fallar este examen" diga "voy a pasar este examen!"

Practique estos métodos en su hogar en un ambiente tranquilo para que su hijo los pueda usar durante la evaluación o cuando sea necesario.